

Tercera jornada de la migranya a Catalunya



Divendres, 4 d'octubre de 2013 · Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat.

PRESENTACIÓ

La migranya afecta el 12% dels ciutadans de Catalunya i és la primera causa de baixa laboral durant l'època més productiva de la vida, dels 25 als 55 anys. No només comporta altes pèrdues econòmiques i un incalculable impacte personal i familiar sinó que suposa una notable despesa sanitària i una important càrrega assistencial a les consultes d'atenció primària, a les especialitzades i a urgències.

A l'Hospital Universitari de Bellvitge, els metges de la consulta de cefalees dels hospitals

de Bellvitge i Viladecans organitzarem el proper **divendres 4 d'octubre**, en motiu del Dia Europeu d'Acció Contra la Migranya que se celebra el dia 12 de setembre, la **Tercera Jornada de la Migranya a Catalunya** en un acte conjunt amb la Societat Catalana de Neurologia (SCN-Grup de Treball en Cefalees) i la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC). Es tracta d'una jornada pràctica i formativa, on metges especialistes en migranya de Catalunya tractaran -en un format de tallers en petits grups, que permetin

la interacció directa amb els experts-, els aspectes claus d'interès diagnòstic i terapèutic a la migranya i altres cefalees. La jornada està dirigida a metges d'atenció primària i altres metges interessats en aquesta patologia. La Jornada ha estat Reconeguda d'interès sanitari per l'Institut d'Estudis de la Salut i acreditada pel Consell Català de la Formació Contínua de les Professions Sanitàries.

Dr. Mariano Huerta, Dr. Joan Prat.

COORDINADORS

Dr. Joan Prat. Hospital Universitari de Bellvitge, Gerència Territorial Metropolitana Sud. Secretari del Grup de Cefalees de la Societat Catalana de Neurologia.

Dr. Mariano Huerta. Hospital de Viladecans, Gerència Territorial Metropolitana Sud. Grup de Cefalees de la Societat Catalana de Neurologia.

RELACIÓ DE PONENTS I MODERADORS

- *Dra. Anna Aymamí.* ABS Molins de Rei. Barcelona. Coordinadora del Grup d'Estudi de la Cefalea (GRECAP) de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC).
- *Dra. Angelina Aumala.* CAP La Torre de Claramunt. Barcelona. Membre del Grup d'Estudi de la Cefalea (GRECAP) de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC).
- *Dra. Eva M. Calvo Martínez.* ABS Canet de Mar. Barcelona. Membre del Grup d'Estudi de la Cefalea (GRECAP) de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC).
- *Dr. Roberto Belvis.* USP Institut Universitari Dexeus. Barcelona.
- *Dra. Neus Fabregat.* Hospital Plató. Barcelona.

- *Dra. Carme Gisbert.* CAP Cabrils. Barcelona. Membre del Grup d'Estudi de la Cefalea (GRECAP) de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC).
- *Dr. Carles Gómez.* ABS Collblanc. Barcelona. Membre del Grup d'Estudi de la Cefalea (GRECAP) de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC).
- *Dr. Jordi González Menacho.* Grup de Cefalees-SCN. Hospital Universitari Sant Joan de Reus.
- *Dr. Mariano Huerta.* Grup de Cefalees-SCN. Hospital de Viladecans.
- *Dr. Joan Prat.* Grup de Cefalees-SCN. Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat.
- *Dr. Carles Roig.* Grup de Cefalees-SCN. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

PROGRAMA

El programa està estructurat en 5 tallers que es desenvoluparan simultàniament amb els assistents repartits en 5 grups, de forma que cada assistent participarà de manera seqüencial en cada un dels tallers.

Els tallers constaran de diversos casos clínics, que permetran desenvolupar de manera interactiva els continguts claus de cada tema.

08:30 Benvinguda i presentació

- *Dr. Carles Bartolomé.* Director Mèdic de l'Hospital Universitari de Bellvitge.
- *Dr. David Baulenas.* Vocal 1r. Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària.

09:00 Tallers 1 a 5.

10:15 Tallers 1 a 5.

11:30 Pausa cafè (Sala Vicente Ferrer, planta entrada principal).

- *Dr. Oriol de Fàbregues-Boixar.* President de la Societat Catalana de Neurologia.
- *Dr. Antonio Martínez Yélamos.* Cap de Servei de Neurologia Hospital Universitari de Bellvitge.
- *Dr. Mariano Huerta.* Hospital de Viladecans.
- *Dr. Joan Prat.* Hospital Universitari de Bellvitge.

11:45 Tallers 1 a 5.

13:00 Tallers 1 a 5.

14:15 Dinar de treball (sala Vicente Ferrer, planta entrada principal).

15:30 Tallers 1 a 5.

16:45 Taula rodona
Atenció integral de la migranya
• Ponent: *Dr. Joan Prat.*

17:45 Conclusions i clausura
• Ponent: *Dr. Joan Prat.*

TALLERS

1 - Aproximació diagnòstica. Diagnòstic de migranya. Diagnòstic diferencial.

Signes d'alarma

- Ponents: *Dr. Roberto Belvis, Dra. Anna Aymamí.*
- Desenvolupament dels punts clau al diagnòstic de les cefalees.
- Sistemàtica de l'anamnesi a les cefalees.
- Exploració neurològica.
- Palpació i exploració cranial.
- Criteris diagnòstics de migranya.
- La migranya és més que una cefalea.
- Aures típiques i atípiques.
- Signes d'alarma a les cefalees.

2 - Tractament simptomàtic de la migranya

- Ponents: *Dra. Neus Fabregat, Dra. Eva M. Calvo Martínez.*
- Control de desencadenants.
- Tractament estratificat dels atacs.
- Tractaments inespecífics: AINE i tractaments específics: Triptans. Característiques diferencials dels triptans. Tractament personalitzat.
- Tractaments coadjuvants. Normes generals de tractament.
- Què fer quan "falla" el tractament simptomàtic.

3 - Tractament preventiu de la migranya

- Ponents: *Dr. Jordi González Menacho, Dra. Carme Gisbert.*
- Indicacions de tractament preventiu. Importància del seu paper.
- Característiques generals del tractament preventiu.
- Neuromoduladors, betablocadors, flunaricina i amitriptilina.
- Altres tractaments preventius.
- Tractaments alternatius.
- Tractaments sense eficàcia demostrada.

4 - Altres cefalees primàries i cefalees secundàries

- Ponents: *Dr. Carles Roig, Dr. Carles Gómez.*
- Cefalea en agrupaments i altres cefalees trigeminoautònòmiques.
- Cefalees d'esforç i tussígenes.
- Altres cefalees primàries.
- Cefalees secundàries. Arteritis temporal.
- Signes d'alarma de les cefalees.

5 - Cefalea crònica diària, migranya crònica, diagnòstic i tractament

- Ponents: *Dr. Mariano Huerta, Dra. Angelina Aumala.*
- Tipus de cefalea crònica diària.
- Concepte de migranya crònica.
- Factors de cronificació de la migranya.
- Cefalea ambabus de medicació.
- Tractament de la migranya crònica.
- Cefalees refractàries.
- Infiltracions cranials anestèsiques i tractament amb toxina botulínica.

La Jornada té el reconeixement d'interès sanitari de l'Institut d'Estudis de la Salut, així com l'acreditació del Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

INFORMACIÓ GENERAL

Com arribar-hi

Metro Línia 1 (Vermella): La parada és Hospital de Bellvitge i la sortida es troba a pocs metres de l'entrada de Consultes Externes.

Parada d'alguns dels autobusos:
46 Barcelona (Pl. Espanya) - Aeroport.
65 Barcelona (Pl. Espanya) - El Prat de Llobregat.
79 Barcelona (Pl. Espanya) - L'Hospitalet de Llobregat (Bellvitge).

Data i lloc

Divendres, 4 d'octubre de 2013.

Hospital Universitari de Bellvitge.
Sala Petita (planta entrada principal) i aules 2.2, 6, 7, 8 (planta 2).
Feixa Llarga s/n
L'Hospitalet de Llobregat.

Inscripció

La inscripció és gratuïta. Per formalitzar-la cal emplenar el formulari d'inscripció que trobareu a la pàgina de la secretaria tècnica: www.suportserveis.com o també a: www.camfic.cat

Un cop enregistrada la inscripció, rebreu confirmació de l'acceptació. Per poder inscriure-us caldrà indicar clarament quin és el motiu d'interès en la Jornada. Aquesta informació és important ja que les places són limitades i l'organització es reserva el dret de seleccionar els inscrits.

La inscripció inclou assistència a les sessions-tallers, documentació, crèdits de formació continuada, servei de cafè i dinar de treball.

Secretaria tècnica (informació i inscripcions)

SuportServeis
Calvet 30 – 08021 Barcelona
T. 93 201 75 71 – M. 600 50 59 22
info@suportserveis.com
www.suportserveis.com

FAP/CAMFiC
www.camfic.cat

AMB EL PATROCINI DE

