

## Direcció

**Dr. Robert Belvis i Dr. Carles Roig**

Unitat de Cefalees. Servei de Neurologia.  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

## Comitè científic

**Dr. Jordi González**

Servei de Neurologia. Hospital Sant Joan de Reus, Tarragona.

**Dr. Mariano Huerta**

Servei de Neurologia. Hospital de Viladecans, Barcelona.

**Dra. Patricia Pozo-Rosich**

Servei de Neurologia. Hospital Universitari Vall d'Hebron,  
Barcelona.

**Dr. Joan Prat**

Servei de Neurologia. Hospital Universitari de Bellvitge,  
Barcelona.

## Ponents i moderadors

**Dra. Anna Aymamí**

Clínica. Molins de Rei, Barcelona.

**Dra. Eva María Calvo**

EAP Canet de Mar, Barcelona.

**Dra. Neus Fabregat**

Servei de Neurologia. Hospital Platón, Barcelona.

**Dra. Jèssica Garcia**

Servei de Neurologia. Hospital Universitari de Bellvitge,  
Barcelona.

**Dra. M<sup>a</sup> Carme Gisbert**

CAP Cabrils. ABS Vilassar de Mar, Barcelona

**Dra. Natàlia Mas**

Servei de Neurologia. Hospital Sant Joan de Deu, Fundació  
Althaia. Manresa, Barcelona.

**Dra. Isabel Megías**

Unitat de Nutrició. Hospital Sant Joan de Reus. Professora  
associada. Grau de Nutrició Humana i Dietètica. URV, Tarragona.

**Dr. Jordi Pons**

Servei de Neurologia. Hospital de Granollers, Barcelona.

**Dr. Jordi Sanahuja**

Servei de Neurologia. Hospital Universitari Arnau de Vilanova,  
Lleida.

**Dra. Marta Torres**

Servei de Neurologia. Hospital Universitari Vall d'Hebron,  
Barcelona.

**Dra. Marta Bandres**

Unitat de Gestió Hospitalet Sud, EAP Santa Eulàlia Sud.  
Barcelona.

## Secretaria tècnica CAMFiC

Data límit per formalitzar la  
inscripció 15 d'octubre.  
(Places limitades)

Preu: 50 €

Preu socis (Societats Catalana de  
Neurologia, Nutrició o Medicina  
de Família): 10€

Preu estudiants: 0 €

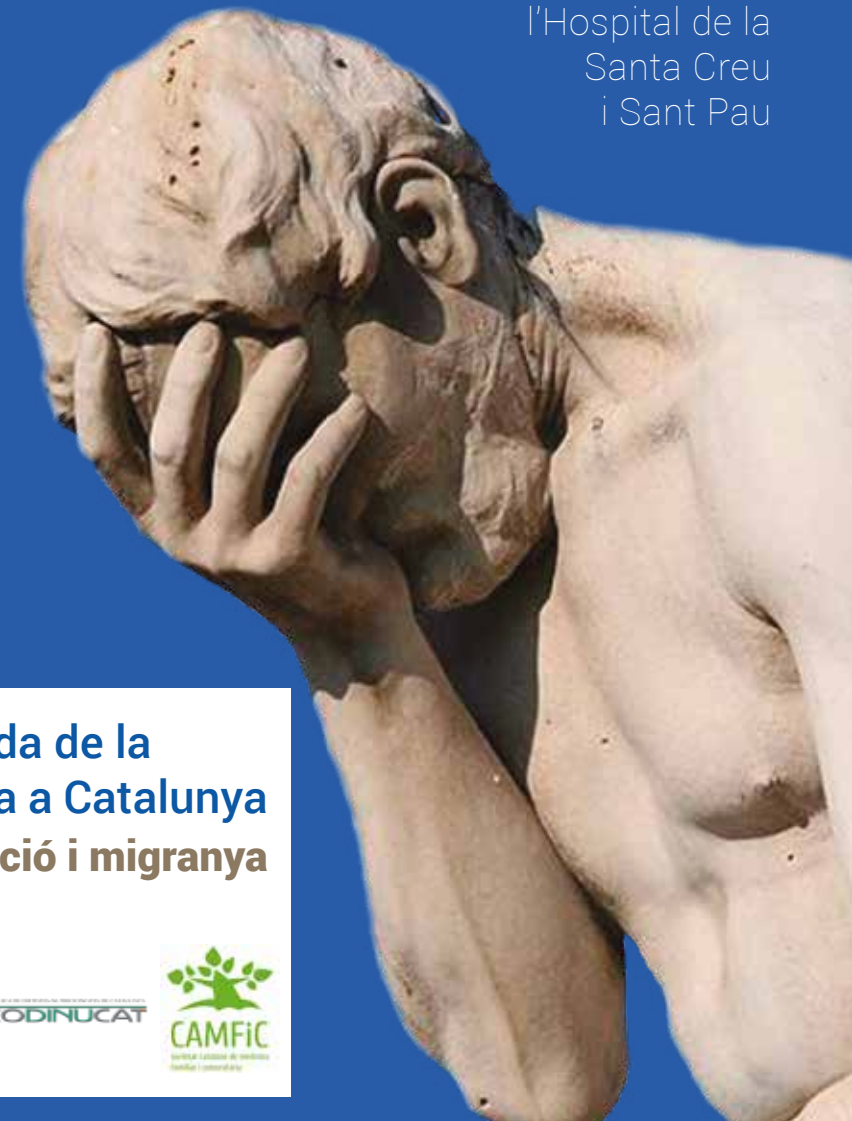
e-mail:  
secretariatecnica@camfic.org

Tel. 93 301 17 77

Sol·licitada l'acreditació del Consell  
Català de Formació Continuada de les  
Professions Sanitàries.

18 d'octubre de 2017

Sala d'actes de  
l'Hospital de la  
Santa Creu  
i Sant Pau



## 7a jornada de la migranya a Catalunya Alimentació i migranya

Amb l'aval de



CODINUCAT



Patrocina:  
 Allergan

 HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
**SANT PAU**  
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

**Dr. Robert Belvis i Dr. Carles Roig**  
Unitat de Cefalees  
Servei de Neurologia

La migranya és la setena causa de discapacitat de totes les malalties humanes i afecta al 12% del catalans. El seu impacte personal, familiar i socioeconòmic és enorme.

Des de fa molts anys, neuròlegs i metges de família catalans ens hem conjurat per fer-li front i enguany tornem a reunir-nos, aquesta vegada a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, per actualitzar els nostres coneixements. Molt hem avançat i molt resta per fer.

Enguany hem escollit com a tema de debat monogràfic, un de sempre controvertit, l'alimentació i la migranya, del que es parla molt sovint als mitjans de comunicació i a les xarxes. Analitzarem científicament el seu paper a la migranya amb els companys de la Societat Catalana d'Alimentació i Dietètica Clínica.

Tot i les dificultats del moment, la nostra Jornada de la Migranya arriba a la seva vuitena edició anual consecutiva amb bona salut. Agraïm un any més a ponents, moderadors, comitè científic i col·laboradors l'esforç i l'entusiasme.

Robert Belvís i Carles Roig



# Programa

## 15.30-16.00h Acte inaugural

Dr. Alessandro Sionis. Director Mèdic de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Dra. Maria Dolors Forès. Presidenta de la Societat Catalana de Medicina de Família i Comunitària.

Dr. Francesc Purroy. President de la Societat Catalana de Neurologia.

Dra. Cristina Nadal. Directora de l'Àrea d'Atenció Sanitària. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

## 16.00-18.00h Taula I.

### MIGRANYA AVUI. UP-TO-DATE

#### CONEIXENT LA MIGRANYA

Moderadors: *Dra. Neus Fabregat i Dra. Anna Aymamí*

**16.00-16.15h** Xifres d'impacte actuals. *Dra. M<sup>a</sup> Carme Gisbert*

**16.15-16.30h** Com l'estem diagnosticant? *Dra. Eva Maria Calvo*

**16.30-16.50h** Què és la migranya? *Dra. Patricia Pozo-Rosich*

#### TRACTANT LA MIGRANYA

Moderadors: *Dr. Jordi Pons i Dr. Carles Roig*

**17.00-17.20h** Com tractem avui l'atac de migranya? *Dr. Mariano Huerta*

**17.20-17.40h** Com la prevenim? *Dra. Jèssica Garcia*

**17.40-18.00h** El futur ja està aquí: Botox, bloquejos, anticossos, estimuladors...  
*Dra. Marta Torres*

## Pausa cafè

## 18.30-20.00h Taula II.

### ALIMENTACIÓ I MIGRANYA

Moderadors: *Dr. Robert Belvís i Dra. Isabel Megias*

**18.30-18.45h** Dietes, productes nutricionals, alimentaris, complements... Normatives alimentàries. Com fer-ne investigació? *Isabel Megias*

**18.45-19.00h** Factors precipitants de la migranya. L'alimentació, n'és un d'important? *Dra. Marta Bandres*

**19.00-19.15h** Quines substàncies de l'alimentació o el seu dèficit poden precipitar un atac de migranya? *Dra. Natàlia Mas*

**19.15-19.30h** Dietes i productes alimentaris a la migranya. Medicina basada en l'evidència. *Dr. Jordi Sanahuja*

### VISQUENT AMB LA MIGRANYA

Moderador: *Dr. Robert Belvís*

**19.30-20.00h** La visió de la Patricia.

## Clausura



CODINUCAT

